

DIE TOP 10

Die besten und sichersten Methoden zur Brustvergrößerung



Der Traum von einem schönen Busen ist heute machbar!

Hier finden Sie eine Zusammenstellung der 10 häufigsten Methoden zur Brustvergrößerung und zu den Chancen und Risiken der jeweiligen Methode



Die 10 besten und sichersten Methoden zur Brustvergrößerung!

Viele Frauen träumen davon, einen größeren und pralleren Busen zu haben. Sie wünschen sich eine gut ausgefüllte Bluse, ohne dafür ein kleines Vermögen ausgeben zu müssen oder gar ihre Gesundheit zu riskieren.

Doch was sind eigentlich die besten und sichersten Methoden zur Brustvergrößerung?

Wir haben die Top 10 für Sie zusammengestellt.



Brust raus – Bauch rein

Es mag überraschen, doch eine leicht veränderte Haltung kann Ihren Vorbau gleich etwas üppiger wirken lassen. Wer sich gerade hält, den Bauch einzieht und die Brust gleichzeitig heraus drückt, dessen Busen erscheint gleich leicht angehoben und kommt direkt besser zur Geltung. Man sollte es mit der geraden Haltung nur nicht derart übertreiben, dass es unnatürlich wirkt.

Vorteile der Methode

Durch eine bessere Haltung erscheint nicht nur die Brust größer, sondern der ganze Körper profitiert von einer verbesserten Körperhaltung. Die Rückenmuskulatur wird gestärkt und die Atmung wird tiefer.

Erfolgsaussichten der Methode

Die Methode ist sehr unkompliziert. Es gibt so gut wie keine Anwendungsfehler und der ganze Körper profitiert von der verbesserten Haltung. Im Liegen wirkt die Brust allerdings wieder unverändert. Da die Ergebnisse dieser Methode so unstet sind, landet sie leider nur auf Platz 10.

Kosten der Methode

Einer der größten Vorteile dieser Methode ist, dass sie absolut kostenlos zur Verfügung steht.

Risiken und Nachteile der Methode

Ein medizinisches Risiko ist bei dieser Methode nicht ersichtlich. Ein Nachteil könnte sein, dass der Effekt vergleichsweise gering ausfallen kann. Aus einem kleinen A-Körbchen wird nicht wie durch Zauberhand ein üppiges C-Körbchen. Hinzu kommt noch, dass die gerade Körperhaltung nicht den ganzen Tag lang durchgehalten werden kann und die Brust dadurch manchmal kleiner und manchmal größer erscheint.

So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 10 ein:

RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
---	★	---



Brustvergrößerung durch Implantate

Durch das Einsetzen von Brustimplantaten kann die weibliche Brust dauerhaft vergrößert und geformt werden können. Für viele Frauen ist diese Form der Brustvergrößerung das Mittel der Wahl, um sich ihren Traum von einem prallen Dekolleté zu erfüllen. Doch die Methode ist mit einem großen gesundheitlichen Risiko verbunden, da die Implantate chirurgisch eingesetzt werden müssen. Dazu macht der Chirurg entweder einen Schnitt in der Unterbrustfalte, in den Achselhöhlen oder an den Brustwarzen. Das Implantat wird dann, je nach individueller Ausgangslage, oberhalb oder unterhalb des Brustmuskels eingesetzt.

Vorteile der Methode

Durch eine chirurgische Brustvergrößerung mittels Implantaten bekommen Frauen eine dauerhaft vergrößerte Brust, die sie sich nach ihren eigenen Vorstellungen formen lassen können. Hier wird der Busen nicht größer geschummelt, sondern wird tatsächlich üppiger.

Erfolgsaussichten der Methode

Abgesehen von den medizinischen Risiken einer Brustvergrößerung durch Implantate sehen die Erfolgsaussichten für diese Methode sehr gut aus. Allerdings muss bedacht werden, dass Implantate aus Silikon oder Implantate aus Kochsalzlösung nur eine begrenzte Lebensdauer haben. Sie müssen nach einigen Jahren durch eine erneute Operation ausgetauscht werden.

Risiken und Nachteile der Methode

Wie bei jedem anderen chirurgischen Eingriff auch, besteht beim Einsetzen von Brustimplantaten das Risiko, dass im Rahmen der Anästhesie etwas schief geht. Eine Vollnarkose ist und bleibt eine große Belastung für den Körper, die nicht nur das Herz-Kreislaufsystem stark strapaziert. Auch zurückbleibende Narben, die Einkapselung der Implantate oder eine Verringerung der Sensibilität in der Brust können Risiken dieser Brustvergrößerungsmethode sein. Denkbar ist es natürlich auch, dass im Rahmen der Operation etwas schief geht und der Chirurg optisch nicht das gewünschte Ergebnis erzielt. Ein weiterer großer Nachteil der Brustvergrößerung durch Implantate sind die vergleichsweise hohen Kosten.

So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 9 ein:

RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
⚠ ⚠ ⚠ ⚠ ⚠	★ ★ ★ ★ ★	€ € € € €



Brustvergrößerung mit Eigenfett

Als Alternative zur klassischen Brustvergrößerung durch Implantate kommt die Brustvergrößerung mit Eigenfett in Betracht. Bei dieser Methode wird Fettgewebe aus einem Teil des Körpers abgesaugt, anschließend aufbereitet und in die Brust eingebracht. Daher dauert eine Brustvergrößerung mit Eigenfett auch rund 3 bis 5 Stunden. Sie kann in der Regel aber ambulant durchgeführt werden. In Frage kommen für diese Art der Brustvergrößerung aber nur Frauen, die über genügend Spenderfett verfügen und der Vergrößerungswunsch sollte eher moderat ausfallen. Außerdem darf die Brust für eine Brustvergrößerung mit Eigenfett nicht zu stark erschlafft sein.

Vorteile der Methode

Risiken wie eine Kapselfibrose oder die Notwendigkeit Implantate auszutauschen, gibt es bei dieser Methode nicht. Zudem können mit einer Eigenfett-Brustvergrößerung sehr natürliche Ergebnisse erzielt und gleichzeitig weitere Problemzonen behoben werden. Durch diesen Eingriff bleiben außerdem keine großen Narben zurück.

Erfolgsaussichten der Methode

Grundsätzlich ist diese Methode recht erfolgsversprechend, allerdings nur, wenn die entsprechenden körperlichen Voraussetzungen vorliegen. Hinzu kommt noch, dass nur ein Teil der Fettzellen überleben und zwar die, die sich in den ersten Tagen nach der OP mit den Blutgefäßen verbinden können. Da nicht alle Frauen von der Eigenfett-Brustvergrößerung profitieren können, landet sie nur auf Platz 8 des Rankings.

Kosten der Methode

Dieser Eingriff ist sehr teuer und kostet rund 3.500 bis 4.500 Euro.

Risiken und Nachteile der Methode

Der größte Nachteil der Brustvergrößerung mit Eigenfett ist, dass diese Methode für einen Großteil der Frauen nicht geeignet ist. Es müssen verschiedene körperliche Voraussetzungen vorliegen, damit der Eingriff erfolgsversprechend ist. Zudem ist es möglich, dass die Eigenfett-Brustvergrößerung zu Asymmetrien am Busen und zu Unebenheiten an der Entnahmestelle führt. Durch die Eigenfett-Behandlung können keine Veränderungen von mehreren Körbchengrößen, sondern nur geringfügige Veränderungen von knapp einer Körbchengröße erreicht werden. Wer mehr möchte, muss sich mehreren Behandlungen unterziehen.

So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 8 ein:

RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
⚠️ ⚠️ ⚠️ ⚠️ ⚠️	★ ★ ★	€ € € € €



Brustvergrößerung mit Hyaluronsäure

Durch das Spritzen von Hyaluronsäure unterhalb des Busens können die Brüste aufgepolstert werden. Das Prozedere dauert rund 30 bis 45 Minuten und erfordert keinen größeren Eingriff. Allerdings ist das Ergebnis der Unterspritzung nicht permanent, sondern die Hyaluronsäure baut sich in einem Zeitraum von zwei bis vier Jahren vollständig ab.

Vorteile der Methode

Wer sich für diese Methode entscheidet, kann ziemlich schnell vom vergrößerten Ergebnis profitieren. Es bleiben keine Narben zurück und die Brüste wirken natürlich. Mammografien sollen anders als bei Silikon-Implantaten auch weiterhin möglich sein.

Erfolgsaussichten der Methode

Um die neue Form der Brust dauerhaft zu behalten, müssen Sie die Unterspritzungen regelmäßig durchführen lassen. Allerdings birgt die Methode möglicherweise noch nicht erforschte, unerwünschte Risiken.

Kosten der Methode

Eine Brustvergrößerung durch Hyaluronsäure kostet um die 3.500 Euro.

Risiken und Nachteile der Methode

Neben der Tatsache, dass die Brustvergrößerung mit Hyaluronsäure zu keinem dauerhaften Ergebnis führt, ist im Allgemeinen das medizinische Risiko bei der Behandlung mit dieser Substanz im Hinblick auf die Nebenwirkungen noch nicht ausreichend erforscht und daher schlecht kalkulierbar. Zudem können durch die Unterspritzung nur geringfügige Steigerungen des Volumens erreicht werden.

So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 7 ein:

RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
⚠ ⚠ ⚠ ⚠ ⚠	★ ★ ★	€ € € € €



Schwangerschaft oder Stillen

So mühsam eine Schwangerschaft auch sein mag, einen großen körperlichen Vorteil hat sie doch. Schwangere Frauen bekommen tolle, große Brüste. Das gilt auch für die Zeit, in der junge Mütter stillen. Alles was Du für diese Methode der Brustvergrößerung tun musst ist, schwanger zu werden.

Vorteile der Methode

Die Vorteile dieser Methode liegen ganz klar auf der Hand. Du wirst mit dem größten Geschenk belohnt, das man sich nur vorstellen kann. Einem Baby.

Erfolgsaussichten der Methode

Wer fleißig mit seinem Partner jede freie Minute zum Üben nutzt, der kann sich schon bald über große Brüste und einen dicken Bauch freuen.

Kosten der Methode

So viele Vorteile diese Form der Brustvergrößerung auch mit sich bringt, so hat sie doch einen großen Haken. Den Kostenfaktor. Denn eine Schwangerschaft plus die Erziehung eines Kindes kosten mindestens 130.000 Euro in 18 Jahren. Puh... und das für eine nur temporäre Brustvergrößerung. Deshalb landet diese Methode nur auf Platz 6.

Risiken und Nachteile der Methode

Neben den üppigen, prallen Brüsten bringt die Schwangerschaft leider auch ein paar zusätzliche Pfunde an anderen Stellen Deines Körpers mit sich. Ein weiterer Nachteil ist, dass die Veränderungen an den Brüsten leider nicht von permanenter Dauer sind.

So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 6 ein:

RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
	★★★★	€€€€€



Brustvergrößerung mit Vakuumpumpe

Wer sich kurzfristig ein schönes Dekolleté zaubern möchte, der kann von der Behandlung mit der Vakuumpumpe profitieren. Der starke Sog der Vakuumpumpe fördert die Blutzirkulation in der Brust und stimuliert das Gewebe. Auf diese Weise wird durch Unterdruck eine leichte Vergrößerung der Brust erreicht.

Vorteile der Methode

Die Behandlung mit der Vakuumpumpe kann für kleines Geld zu Hause durchgeführt werden. Eine bessere Durchblutung des Gewebes wird durch den Unterdruck angeregt und bei dieser Methode der Brustvergrößerung sind keine negativen Langzeitfolgen bekannt.

Erfolgsaussichten der Methode

Durch den Einsatz der Vakuumpumpe sind Form und Größe der Brüste nicht beeinflussbar. Wegen des geringen Risikos und dem positiven Effekt für die Gesundheit landet diese Methode dennoch auf Platz 5.

Kosten der Methode

Eine Vakuumpumpe kostet zwischen 40 und 120 Euro.

Risiken und Nachteile der Methode

Der Einsatz der Vakuumpumpe führt nur zu temporären Ergebnissen, die unterschiedlich zufriedenstellend ausfallen können. So kann es auch passieren, dass das Ergebnis an einer Brustseite deutlich sichtbarer ist als an der anderen. Hinzu kommt noch, dass durch die Vakuumpumpe die Formgebung der Brust nicht steuerbar ist. Wenn die Brust eine dunkelrote oder blaue Farbe annimmt, ist dies ein deutliches Zeichen dafür, dass der Unterdruck zu stark ist.

So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 5 ein:

RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
⚠ ⚠	★ ★	€ €

Nr.
4



Noch ein Stück Kuchen bitte!

Wer sehr schlank ist, dem können zwei bis drei Kilos mehr auf den Rippen auch einen pralleren Busen verschaffen. Unzählige Frauen rund um die Welt träumen davon, durch größere Essensportionen einen schöneren Körper zu bekommen. Doch Vorsicht! Mit dem Schlemmen sollte nicht übertrieben werden. Also, dennoch auf eine gesunde Ernährung achten!

Vorteile der Methode

Kaum eine der hier gelisteten Methoden zur Brustvergrößerung macht so viel Spaß wie die moderate Gewichtszunahme. Es kann Spaß machen, nicht immer auf alles was gut schmeckt verzichten zu müssen.

Erfolgsaussichten der Methode

Wer mehr Kalorien zu sich nimmt, der wird automatisch zunehmen. Es gibt zwar keine Garantie dafür, dass die Zunahme an den richtigen Stellen passiert. Aber einen Versuch ist es definitiv wert.

Kosten der Methode

Die Kosten sind sehr überschaubar und erstrecken sich nur auf das zusätzliche Essen. Daher landet diese Methode auf Platz 4 des Rankings.

Risiken und Nachteile der Methode

Leider ist es bei einer Gewichtszunahme nicht steuerbar, wo am Körper die zusätzlichen Kilos landen. Manche Frauen nehmen zuerst am Bauch zu, andere am Po und wieder andere am Busen. Auch zu schnelles Zunehmen oder eine ungesunde Ernährung können langfristig schaden.

So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 4 ein:

RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
⚠️ ⚠️ ⚠️	★ ★ ★	€ €

Nr.
3



Push-up BH's

Push-up BH's sind der Klassiker, um kurzfristig einen tollen Busen zu zaubern. Dieser Effekt wird durch richtiges Anheben der Brüste erreicht. Mit dem richtigen BH kann ein optisch größerer Busen erreicht werden, ohne sich dafür unters Messer legen zu müssen.

Vorteile der Methode

Das Tragen eines Push-up BH's ist absolut risikofrei. Diese Methode ist für jede Frau geeignet und verursacht keinerlei Nebenwirkungen. Besonders für ein heißes Date oder einen Abend mit Freundinnen im Club ist diese Methode perfekt.

Kosten der Methode

Push-up BH's sind für einen Preis von rund 30 bis 100 Euro zu erhalten.

Risiken und Nachteile der Methode

Der einzige Nachteil dieser Methode ist, dass selbst durch den besten Push-up BH die Brüste nur größer wirken, aber nicht wirklich größer werden. Am Ende des Tages sind die Brüste also noch genauso groß wie am Morgen.

So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 3 ein:

RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
---	★ ★ ★	€



Durch Sport zu größeren Brüsten

Was viele Frauen häufig übersehen ist, dass sich unterhalb des weichen Brustgewebes die Brustmuskeln befinden. Und wie alle andere Muskeln im Körper auch, kann die Brust trainiert werden. Wer maßvoll und mit der richtigen Technik trainiert, kann nicht nur seinen Busen straffen, sondern ihn auch vergrößern, wenn auch nur minimal.

Vorteile der Methode

Nicht nur die Brüste werden vom regelmäßigen Training profitieren, sondern der ganze Körper. Durch Sport werden nicht nur Kalorien verbrannt, vielleicht besteht auch noch Lust darauf, andere Körperregionen zu trainieren. Sport kann jederzeit und überall gemacht werden, egal ob im Wohnzimmer oder draußen im Park.

Erfolgsaussichten der Methode

Zwar dauert es eine Weile bis der Trainingseffekt am Busen sichtbar ist, doch dann können sich langfristige Veränderungen am Körper einstellen. Natürlich werden die Brüste nicht plötzlich von Äpfeln zu Melonen. Sinnvoll ist es zusätzlich, die Rückenmuskulatur zu stärken, um gleichzeitig eine gesunde Haltung zu erlernen.

Kosten der Methode

Wer mit Wasserflaschen statt mit Hanteln trainiert, muss überhaupt kein Geld in die Hand nehmen. Dafür gebührt dieser Methode der 2. Platz des Rankings.

Risiken und Nachteile der Methode

Bei dieser Methode zur Brustvergrößerung sind kaum Nachteile ersichtlich. Einzig wer es mit dem Training übertreibt, kann seine weiblichen Formen verlieren. Natürlich braucht es Einiges an Disziplin, um regelmäßig zu den Hanteln zu greifen und das Brustmuskelt-Training durchzuziehen.

So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 2 ein:

RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
---	★ ★	€

Nr.
1



Schöner Busen- Kapseln

Natürliche Pflanzenöstrogene in den Schöner Busen-Kapseln sorgen dafür, dass das Brustwachstum auch nach der Pubertät noch weiter angeregt wird. Dadurch wächst der Busen langsam und moderat weiter und beschert Frauen genau den Busen, den sie sich schon immer gewünscht haben.

Vorteile der Methode

Das Rezept der Schöner Busen-Kapseln ist in Thailand schon seit vielen Generationen bekannt. Daher sind die Inhaltsstoffe in den Kapseln gut ausbalanciert und fördern das Brustwachstum. Das Pflanzenöstrogen Miroestrol stellt eine natürliche Alternative zum weiblichen Östrogen dar und greift nicht in den natürlichen Zyklus der Frau ein. Die Schöner Busen-Kapseln haben eine hohe Wirksamkeit und können Dir 1 bis 2 Körbchengrößen mehr bescheren. Zufriedene Anwenderinnen bescheinigen den Kapseln eine Wirksamkeit von fast 100 Prozent. Der geringe Preis der Kapseln ist ein weiterer Pluspunkt.

Erfolgsaussichten der Methode

Schöner Busen-Kapseln bescheren den Anwenderinnen einen größeren und schöneren Busen. Die Brüste wachsen zwar nicht von heute auf morgen, doch schon nach kurzer Zeit sind erste Veränderungen am Körper festzustellen. Neben den Brüsten kann auch die Haut von den Schöner Busen-Kapseln profitieren.

Kosten der Methode

Für ein 3-monatiges Kurangebot Schöner Busen-Kapseln sind gerade einmal knapp 87 Euro zu bezahlen. Damit bieten Schöner Busen-Kapseln ein ausgezeichnetes Preis-Leistungsverhältnis und landen damit verdientermaßen auf dem 1. Platz des Rankings.

Risiken und Nachteile der Methode

Da die Kapseln ausschließlich aus natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt werden, lösen sie keinerlei Nebenwirkungen aus. Im Gegenteil. Inhaltsstoffe wie Miroestrol und Yamswurzel-Extrakt haben eine positive Wirkung auf den ganzen Körper.



So schätzen wir auf einer Skala von 1 bis 5 die Methode Nr. 1 ein:		
RISIKEN	ERFOLG	KOSTEN
---	★★★★★	€

GUT FÜR MICH! 24 Stunden Start Produkt Vorher-Nachher Shop Häufige Fragen Kontakt

SCHÖNER BUSEN KAPSELN

In Österreich hergestellt

IHR SCHÖNER BUSEN: SIE IM NEUEN LOOK.

Hier geht's direkt zum Shop

Brustvergrößerung ohne OP
Natürliche Brustvergrößerung statt Schönheitschirurgie
hier weiterlesen...

Naturmedizin statt plastische Chirurgie
Größere Brüste! Schöner Busen Kapseln!
hier weiterlesen...

QUALITÄT SEIT VIELEN JAHREN

Pueraria Mirifica - Miroestrol - Wirkstoffe der Thai-Medizin
Kapseln für schöne Brüste online bestellen
hier weiterlesen...

Ihr persönlicher Gutschein-Code
hier weiterlesen...

Das sagen Kundinnen
hier weiterlesen...

Setangebot oder Kurangebot jetzt portofrei bestellen!

www.schoenerbusenkapseln.at

www.schoenerbusenkapseln.de



Natürliche Brustvergrößerung ohne operativen Eingriff. Die optimale Lösung.

Viele Frauen wünschen sich eine vollere und straffere Oberweite.

Der hohe Leidensdruck einer zu kleinen oder zu schlaffen Brust kann heutzutage natürlich beseitigt werden. Stehen Sie auch vor den Problemen einer operativen Brustvergrößerung oder Bruststraffung?

Wegen des erhöhten Gesundheitsrisikos tendieren Frauen daher lieber zu einer Brustvergrößerung ohne OP. So werden meist verschiedene Übungen angewendet, um die Brust zu straffen. Diese Methoden haben jedoch nur sehr begrenzte Wirkungskraft und es dauert zudem oft sehr, sehr lang, bis ein geringer bemerkbarer Effekt eintritt.

Daher suchen viele Frauen nach natürlichen und kostengünstigen Methoden zur Brustvergrößerung ohne Operation und ohne Nebenwirkungen.

Noch heute bestellen!





www.brustvergroesserung-natur.de



Natürliche Brustvergrößerung ohne operativen Eingriff. Die optimale Lösung.

Viele Frauen wünschen sich eine vollere und straffere Oberweite.

Der hohe Leidensdruck einer zu kleinen oder zu schlaffen Brust kann heutzutage natürlich beseitigt werden. Stehen Sie auch vor den Problemen einer operativen Brustvergrößerung oder Bruststraffung?

Wegen des erhöhten Gesundheitsrisikos tendieren Frauen daher lieber zu einer Brustvergrößerung ohne OP. So werden meist verschiedene Übungen angewendet, um die Brust zu straffen. Diese Methoden haben jedoch nur sehr begrenzte Wirkungskraft und es dauert zudem oft sehr, sehr lang, bis ein geringer bemerkbarer Effekt eintritt.

Daher suchen viele Frauen nach natürlichen und kostengünstigen Methoden zur Brustvergrößerung ohne Operation und ohne Nebenwirkungen.

Noch heute bestellen!